

科目区分	専門基礎分野	履修学年	1 年前期	単位数	1	時間数	15
科目名	地域の健康と社会生活			担当教員	専任教員		
使用テキスト	1)メディカ出版 健康支援と社会保障 ①健康と社会・生活						
テキスト以外の教材・参考書等	1)医学書院 系統看護学講座 専門分野 健康支援と社会保障制度② 公衆衛生 2)国民衛生の動向						
授業の概要及び到達目標							
<p><u>授業の概要</u></p> <p>現在日本は超高齢社会が進み、それとともにがん,生活習慣病,認知症など介護が必要になる人々が増加している。そのため健康で自立した生活を送ることのできる「健康寿命」を伸ばすことが求められている。したがって市町村など各地域では、さまざまな健康問題に対応する健康増進計画を進めている。</p> <p>健康づくりは子どもから高齢者まで、また身体的な問題だけでなく精神的問題までもと多岐にわたり、年齢・性別だけでなく、生活習慣,地域の特性や将来像も見据えて考える必要がある。</p> <p>この授業では、ふじみ野市の健康計画から地域の特性や健康問題を学ぶ。</p> <p><u>到達目標</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ふじみ野市の特性が理解できる 2. ふじみ野市の健康問題を考えることができる。 							
評価方法	筆記試験						
備考	関連科目：社会保障,社会福祉,公衆衛生学,専門分野						

回数	授業計画 学習内容	備考
1	日本の健康増進対策	
2	母子の健康 子どもの健康	
3	生活習慣と健康	
4	こころの健康 歯・口腔の健康	
5	介護予防	
6	ふじみ野市の特色 ふじみ野市の健康を取り巻く状況について	
7		
8	終講試験 まとめ解説	