

科目区分	基礎分野	履修学年	1 年前期	単位数	1	時間数	15
科目名	生活科学			担当教員	渡邊さか江		
使用テキスト	1)現代社発行 看護覚え書 Florence Nightingale 著 湯槇ます 他訳						
テキスト以外の教材・参考書等	徳本弘子 ワークブックで学ぶ ナイチンゲール「看護覚え書」 小河一敏 「看護覚え書き」に学ぶ生活科学ガイドブック						
授業の概要及び到達目標							
<p><u>授業の概要</u></p> <p>看護は患者の生命力の消耗を最小にするよう生活を整え、患者,医療,家族,介護をつなぐ役割を持つナイチンゲール看護論をもとに、自己の日常生活を振り返るとともに、病床環境は患者の生活の場であることを理解し、健康状態をより良くするために環境を整える必要性を理解する。</p> <p><u>到達目標</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生活環境と健康の関連がわかる 2. 健康状態をよりよくするための生活環境を整える必要性を理解できる 3. 自己の生活環境を振り返り、よりよい健康状態に向けた課題を持つことができる 							
評価方法	レポート						
備考	看護覚え書を読んで自己の生活環境を振り返り、よりよい健康状態を維持するために必要な課題を導き出しレポート提出しましょう。 関連科目：専門分野各領域看護学						

回数	授業計画 学習内容	備考
1	ナイチンゲールとは。看護覚え書きの読み方	
2	看護覚え書 序章、換気と保温、住居の健康、小管理	
3	看護覚え書 物音、変化、食事、食物の選択	
4	看護覚え書 ベッドと寝具類、陽光、部屋と壁の清潔、からだの清潔	
5	看護覚え書 おせっかいな励ましと忠告、病人の観察、おわりに 赤ん坊の世話	
6	看護覚え書きをもとに、自分の考える看護師像 グループワーク (KJ 法)	
7	看護覚え書きをもとに、自分の考える看護師像 グループワーク (KJ 法)	
8	グループワーク：発表	